PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA BARBARA (IED) (COMPARTIR MEISSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2020-02-25	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : IRRADIAR DIFERENTES MOVIMIENTOS ACOPLADOS EN LOS ESTUDIANTES	TÉCNICAS DEL CUERPO : IRRADIAR DIFERENTES MOVIMIENTOS ACOPLADOS EN LOS ESTUDIANTES	CONDICIÓN FÍSICA : FORTALECER EN EL GRUPO LA RAPIDEZ Y LA MEMORIA	LÚDICA MOTRIZ : N.A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N.A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : APRENDER A RESPETAR Y VALORAR LAS CUALIDADES FÍSICAS DEL OTRO			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : fortalecer la inclucion en el grupo y mitigar la disciminacion entre compañeros			
TEMA : CALENTAMIENTO VALORES ETICOS VARIEDAD DE MOVIMIETOS MOVIMIENTOS ACOPLADOS			
SUBTEMAS : 1, FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA 2. OBJETIVO EDUCATIVO OBJETIVO FORMATIVO 3. OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ 4.MOVILIDAD ARTICULAR 5.CALENTAMIENTO GENERAL 6. MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO 7. ESTIRAMIENTOS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1, FORMACIÓN Y LLAMADO A LISTA 2. OBJETIVO EDUCATIVO OBJETIVO FORMATIVO 3. OBJETIVO DESARROLLO MOTRIZ 4.MOVILIDAD ARTICULAR 5.CALENTAMIENTO GENERAL 6. MOVIMIENTOS CORTOS Y DE POCO ESFUERZO 7. ESTIRAMIENTOS.	ESPACIO DELIMITADO CAMPO DE JUEGO PELOTAS AROS	2O MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	LOS ESTUDIANTES SE HARAN EN EQUIPOS MIXTOS,DONDE CADA EQUIPO LLEVARA A CABO POR CADA PARTICIPANTE LA EJECUCION ADECUADA DE MOVIMIENTOS TALES COMO,ROLLOS SOBRE COLCHONETAS Y ARRASTE BAJO SOBRE COLCHONETAS(REPTAR) A LLEGAR A UN EXTREMO DEL ESCENARIO LLEGANDO AL FINAL Y SALTANDO EN UN PIE SUPERAR UNA ESPECIE DE GOLOZA ,TERMINANDO EL RECORRIDO TOCANDO AL FINAL DE LA PISTA Y DEVOLVIENDOSE A VELOCIDAD HA HABILITAR AL PROXIMO COMPAÑERO.	ESPACIO DELIMITADO CAMPO DE JUEGO PELOTAS AROS	20 MINUTOS 20 MINUTOS 20 MINUTOS 20 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	JUEGO FINAL ENTRE EL GRUPO VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION ACTIVIDADES	N.A	20 MINUTOS

OBSERVACIONES

SE REALIZAN DIFERENTES VARIABLES EN CADA MOMENTO DE LA CLASE SE MANTIENE PLAN B PÁRA LA EMERGENCIA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO